

mannOmann nordheim –  
eine seit Oktober 2002 bestehende  
Männergruppe ist eine  
Kommunikationsplattform für Männer,  
unabhängig von Alter und Konfession, um sich  
mit der eigenen Rolle als Mann auseinanderzu-  
setzen.

Wir laden zu freundschaftlichem  
Zusammensein ein, bieten Gelegenheit, sich zu  
öffnen, über sich zu reden, über sich  
nachzudenken und Chancen zur Veränderung  
zu nutzen.

Wer es gerne unverkrampft, offen und direkt,  
lebenslustig, albern, ernsthaft und interessiert  
mag, ist bei uns richtig!

Wir bieten Gemeinschaft unter Männern,  
herzliche Aufnahme und ein offenes  
Miteinander.

Wir versuchen, Denkanstöße zu geben, Leben  
positiv zu gestalten, "Mann-sein" zu  
überdenken und Orientierung durch das  
Evangelium zu geben.

Themen, die uns Männer interessieren stehen  
im Mittelpunkt unserer Abende.

Die meisten Themen machen wir selbst, aber  
ab und an haben wir auch einen Referenten  
eingeladen...

## Liebe Männer!

### 10 Jahre mannOmann nordheim!

Nie hätten wir gewagt, daran zu  
denken, dass mannOmann so lange  
besteht.

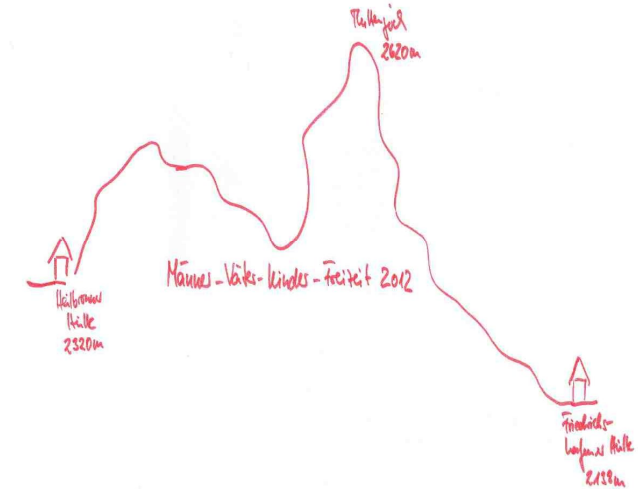
#### Aber: ihr habt es möglich gemacht!

Für eure Treue, euer Dabei-sein und  
Mitmachen sagen wir herzlichen  
Dank!

In unserem Jubiläumsjahr wollen  
wir euch gerne ein paar Höhepunkte  
bieten:

Wir hoffen, es ist für jeden wieder  
was dabei und ihr haltet uns im  
Jubiläumsjahr weiterhin die Treue!

Euer mannOmann



## Watt mutt, datt mutt!

Bergfreizeit 2012



Kontakt über:

[www.nordheim-mannOmann.de](http://www.nordheim-mannOmann.de)

Dieter Schoch	3511
Siegfried Hachtel	17377
Martin Hertner	15587
Steffen Widenmeyer	14522



# mannOmann nordheim – da weiß man(n), was man(n) hat.



EIN ANGEBOT DER EVANGELISCHEN  
KIRCHENGEMEINDE NORDHEIM

BERGFREIZEIT  
VOM 27.07.2012 – 29.07.2012

## Männer-Väter-Kinder die

### 10 te! - und auch die letzte!

Den großen Abschluss unser Väter-Kinder-Freizeiten bildet unsere Wandertour von der Heilbronner – zur Friedrichshafener Hütte.

Teilnehmer können Männer mit und ohne Kinder sein.

**Besondere Hinweise:** Bitte plant für eure Kinder ausreichend Flüssigkeit ein; Kinder gut die doppelte Menge Flüssigkeit als unter normalen Bedingungen. Für eine dreistündige Wanderung sollte man etwa einen Liter pro Kind einplanen – am besten Fruchtee oder verdünnten Saft. Hüttenschafsack ist Pflicht auf den Hütten, bitte leih euch im Vorfeld Hüttenschlafsäcke aus;

**Leistungen:** Anfahrt mit Privat -PKW, Buchung von Übernachtung, Deutsche Reiseleitung. Abfahrt Evang. Gemeindehaus ~ 7.00 Uhr

**Kosten:** ~ 30.-€Person; es entstehen weitere Kosten für Essen, Anfahrtskosten werden auf alle Teilnehmer verrechnet und gemeinsam getragen.

**Beide Hütten sind ausgezeichnet für Väter-Kindertouren geeignet und mehrfach prämiert.**

### 1. Tag

Anreise nach Galtür, von dort mit dem Linienbus nach Zeinisjoch (1822m). Aufstieg zur Heilbronner Hütte. Gemütlicher Hüttenabend mit gutem Essen. Die Heilbronner Hütte liegt auf 2320m –und hat sogar einen kleinen See. Von der Terrasse aus hat man einen wunderbaren Blick auf die Bergwelt.  
**Gehzeit: ~ 2,5-3,0 Stunden.**

### 2. Tag

Übergang auf dem Friedrichshafener Weg zur Friedrichshafener Hütte. Dies liegt 2138 m hoch auf der Muttentalpe über dem Paznauntal. Die Sicht nach Süden auf die Silvretta ist hervorragend. Ab Muttentalpe (2620m) lässt sich für Unermüdliche in ca. 1/2 Stunde die Gaispitze (2779 m) ersteigen. Nicht ganz leicht, aber äußerst lohnend.  
**Gehzeit: ~ 4,0-4,5 Stunden**

### 3. Tag

Abstieg von der Friedrichshafener Hütte nach Galtür, Rückfahrt nach Nordheim. Rückkehr 16.00 – 18.00 Uhr  
**Gehzeit: ~ 2,5 – 3,0 Stunden**

**Hiermit melde ich mich Bergfreizeit  
„Watt mutt, datt mutt!“  
vom 27.07. – 29.07.2012 an:**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

**Im Falle des Reiserücktritts kann mannOmann nordheim eine angemessene Entschädigung verlangen, sofern uns dies von den Hütten in Rechnung gestellt wurde und kein Ersatzmann den Platz eingenommen hat. Wir bitten um Verständnis!**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ich suche noch eine Mitfahrgelegenheit

Ich biete eine Mitfahrgelegenheit mit \_\_\_\_\_ Plätzen an.

Begleiten werden mich \_\_ (Anzahl) Kinder: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Mann sein – eine Herausforderung, die wir gerne annehmen!